



LEACUL INIMII VESELE

pastor Daniel Chereji

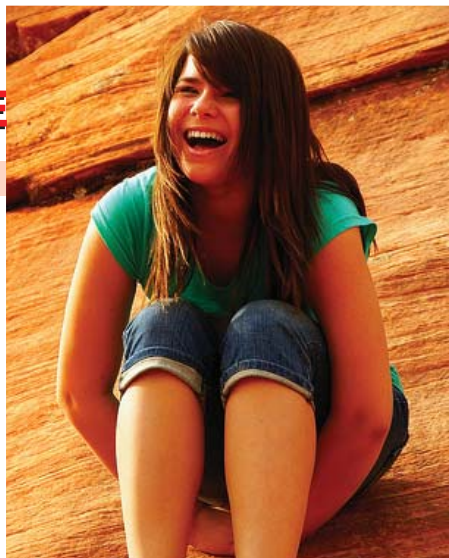
„O inimă veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele.”

(Proverbe 17:22)

Capacitatea de a zâmbi este un dar binecuvântat din partea lui Dumnezeu. Cineva spunea că ziua în care n-ai râs este o zi pierdută.

Lucrul acesta este confirmat și de faptul că Dumnezeu ne-a creat în așa fel încât să putem zâmbi. În corpul uman există chiar o substanță numită endorfina, care atunci când zâmbim este eliminată în corp acționând în mod benefic asupra organismului nostru.

Odată eliberată în corp, endorfina acționează asemenea unui analgezic puternic, având de fapt un efect mai îndelungat decât al oricărui alt analgezic diminuând semnificativ durerea, stimulează capacitatea intelectuală și crește eficiența, întărește sistemul imunitar, reglează tensiunea arterială, elimină stresul, crește buna dispoziție și s-a dovedit



că este implicată în lupta împotriva cancerului. Acest lucru i-a făcut pe oamenii de știință să numească endorfina și „hormonul fericirii”.

Așa se face că oamenii care știu zâmbi trec cu mai multă ușurință peste problemele cu care se confruntă și pot suporta mai bine situațiile potrivnice din viața lor.

Cauzele unui duh mâhnit, veșnic încruntat și cu spirit acru, pesimist, pot fi variate.

Sunt situații în care un păcat ascuns macină conștiința cuiva în așa fel încât persoana respectivă nu

mai este capabilă să zâmbească. Uneori îngrijorarea și lipsa încrederii totale în Dumnezeu le fură oamenilor bucuria de a zâmbi.

Alteori resentimentele față de altă persoană, ura mocnită și ținută în ascuns, invidia, răutatea, spiritul critic, sau nemulțumirea față de felul în care arătăm, ne privează de beneficiile pe care le poate aduce inima veselă.

Cei care sunt copiii lui Dumnezeu au motive în plus să aibă inima veselă. Trecutul nostru păcătos a fost șters prin sângele Domnului Isus, prezentul se desfășoară sub călăuzirea ochilor Săi, iar viitorul este asigurat pentru eternitate.

În acest fel, circumstanțele trecătoare ale vieții pot fi întâmpinate cu suficientă detașare și tratate cu cât mai multe zâmbete, conștienți că o inimă veselă este unul dintre cele mai bune medicamente.

ANUNȚURI

Miercuri - ora 18 Repetiție de cor

Joi - ora 18 Serviciu de închinare

Duminică - ora 10 și 17 Servicii de închinare

În 18 și 19 septembrie (vineri și sâmbătă), încep cursurile la **ȘCOALA PROROCILOR**.

În aceste zile va fi predat **Cursul de Consiliere Spirituală**, prin urmare alături de studenți pot participa și cei care sunt interesați de aspectele consilierii.

“Da fericirea și îndurarea mă vor însoți în toate zilele vieții mele și voi locui în Casa Domnului până la sfârșitul zilelor mele”

(Psalmul 23:6)

Acest verset este unul dintre cele mai scumpe fraze scrise și auzite de sufletul meu vreodată. Când pătrunzi acest verset e ca și cum ai descoperi o comoară pe care o poți atinge, simți. Fiecare cuvânt strălucește de frumusețe și vorbește nesiguranțelor și neliniștii noastre. Fericire, îndurare, toate zilele vieții mele... prin fiecare cuvânt ni se descrie Dumnezeu, un Dumnezeu care ne însoțește.

Zile cu lipsuri? El va fi cu noi. Zile într-o slujbă fără viitor? Dumnezeu va fi lângă noi, va pași cu noi. Zile cu singurătate? El ne va lua de mână. Ne va însoți, nu în câteva, nu în cele mai mute, nu în aproape toate, ci în toate zilele.

El este Cel ce este și ne putem încrede în El că ne va duce acasă, sus în cer. Și cu mâinile Lui în care se vor vedea semnele cuielor, ne va șterge orice lacrimă din ochi și vom locui în Casa Domnului pentru totdeauna.

Zâna Mețac

Vino și tu!

Începând de **vineri, 18 septembrie**, **Clubul Awana** îi așteaptă pe toți copiii care doresc să petreacă un timp superb de relaxare în timpul școlii.

Competiții sportive pe echipe, jocuri distractive, muzică, povestioare cu morală creștină, lecții de chitară, excursii, și mul-

te altele. Când? În fiecare vineri între orele 17⁰⁰-19⁰⁰.

Unde? Strada Iuliu Maniu, nr. 3B

Cine poate veni? Copii din clasele I-VII și nu numai

Cât costă? Totul este GRATUIT!

O echipă de lideri jucăuși dar serioși se va ocupa de tine!

Te așteptăm!



Biserica Creștină Baptistă
„BIRUINȚA”

Telefon: (004) 0362-411252

Web: www.biruinta.ro

E-mail: contact@biruinta.ro

430131 Baia Mare, str. Iuliu Maniu nr.3B

Să fii învățător de copii nu este un lucru facil, dar, cu toate acestea este plăcut să vezi că toți acei ochi mici și curioși te așteaptă de fiecare dată la program. Îți pui deseori întrebarea dacă ai fost eficient, dacă întradevăr atenția lor a fost concentrată asupra ce le-ai spus din Cuvântul Domnului. Și atunci îmi amintesc că și mie mi-au rămas multe lucruri în inimă pe care le-am auzit când am fost copil. Poate multe nu le-am realizat atunci și mi-am dat seama mai târziu ce înseamnă cu adevărat, dar știu că au rămas acolo, în mintea și în inima mea. Mai mult decât atât, realizez că defapt eu sunt doar o unealtă în mâna lui Dumnezeu și am certitudinea că El lucrează chiar și prin cei mai neînsemnați oameni ca mine.

Copiii, deși deseori sunt greșit socotiți inocenți, au totuși acea naivitate specifică, mai exact o încredere deplină în ceea ce cei din jur le spun. Ei pun deseori întrebări sau fac afirmații pe care le socoesc importante și ești pus în situația de a le da un răspuns conform Scripturii. De aceea consider că totul pornește de la o relație

personală, reală și profundă a învățătorului cu Dumnezeu, ca el să poată mai apoi să-L slujească prin lucrarea cu copiii.

Într-o lume lipsită de dragoste, ce-și caută foloasele, etalând o formă greșită a acesteia, oamenii devin sceptici puși în fața cuiva care își dorește cu adevărat să-și dăruiească timp și sentimente fără să aștepte o răsplată. Ca și creștini, noi suntem chemați să ne exprimăm dragostea prin tot ceea ce facem sau spunem, precum Pavel scrie în prima epistolă către Corinteni (15v.14). Un om al lui Dumnezeu va putea să-și exprime dragostea față de copii, iar dacă ei simt acest lucru, vor învăța să-L iubească pe Acel ce i-a creat.

Acești copii, sunt cei ce peste doar câțiva ani vor fi tinerii bisericii, iar mai apoi oameni mature, adulți, iar obligația noastră este să le împărtășim Evanghelia, călcându-ne datoria de ambasadori ai cerului, asigurați fiind că Dumnezeu este Cel care lucrează în noi, și ne dă, după plăcerea Lui și voința și înfăptuirea (Filipeni 2:13).

Amalia Lupu



Fii un om fericit!

Găsim în Cuvântul lui Dumnezeu câteva motive pentru care putem fi fericiți:

Ferice de omul pe care îl ceartă Dumnezeu. *Iov 5:17*

Ferice de omul care nu se duce la sfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși, și nu se așază pe scaunul celor batjocoritori! *Psalmul 1:1*

Ferice de toți câți se încred în El! *Psalmul 2:12*

Ferice de cel cu fărădelegea iertată și de cel cu păcatul acoperit. *Psalmul 32:1*

Ferice de cel ce îngrijește de cel sărac

căci în ziua nenorocirii Domnul îl izbăvește. *Psalmul 41:1*

Ferice de cine are ca ajutor pe Dumnezeu lui Iacov, ferice de cine-și pune nădejdea în Domnul Dumnezeuul său. *Psalmul 146:5*

Ferice de omul căruia nu îi ține Domnul în seamă păcatul. *Romani 4:8*

Ferice de cei ce își spală hainele, ca să aibă drept la pomul vieții și să intre pe porți în cetate. *Apocalipsa 22:14*

Dumnezeu să ne ajute să fim cei mai fericiți împlinind Cuvântul Lui.

Sanda Ianoș

Să nu spui “Tată”, dacă nu te porți ca un fiu în fiecare zi! Să nu spui “Nostru”, dacă ești închis în egoismul tău! Să nu spui “Care ești în ceruri”, dacă ești preocupat de lucrurile pământești! Să nu spui “Vie împărăția Ta”, dacă o confunzi cu succesul material! Să nu spui “Sfîntească-se Numele Tău”, dacă nu-L respecti! Să nu spui “Facă-se voia Ta”, dacă nu o accepți când e dureroasă! Să nu spui “Pâinea noastră

cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi”, dacă nu te gîndești la cei înfometăți! Să nu spui “Ne iartă nouă greșelile noastre”, dacă păstrezi ranchiună pentru fratele tău!

Să nu spui “Nu ne duce pe noi în ispită”, dacă ai de gînd să păcătuiești în continuare! Să nu spui “Amin”, dacă nu iei în serios cuvintele din rugăciunea Tatăl nostru!

Cules de Cristina Goron

Începutul acestui an școlar să ne aducă Dumnezeu putere să petrecem timp zilnic în Cuvântul Lui, să primim înțelepciune divină și tot ceea ce El ne-a pregătit să le putem duce bucuroși fie bune, fie mai puțin bune.

Să ne amintim de cartea Iosua 1:8 care spune:

„Cartea aceasta a legii să nu se depărteze de gura ta, ci să cugeți asupra ei zi și noapte ca să poți face tot ce este scris în ea căci atunci vei face ca viața ta să prospere și atunci vei lucra cu înțelepciune”.

Să luăm exemplul de la Iosua care în timpul vieții lui, Israelul servea Domnului, nu idolilor sau altor dumnezei. Oamenii au fost influențați de gloria lui Dumnezeu și la sfârșitul vieții, un Iosua împlinit a spus „Cât despre mine, eu și casa mea, vom sluji Domnului”. (Iosua 24:15).

Având familia cu tine, iubindu-L pe Dumnezeu și servindu-L pe El, este cel mai important succes și cea mai mare prosperitate pe care o poți avea vreodată.

Când Dumnezeu ia prioritate în viața ta zilnică, nu doar că vei avea un cont în bancă binecuvântat, ci și o lucrare, familie și o viață binecuvântată!

Gina Olar